



Frauen  
helfen  
Frauen e.V.  
Moers

## Anschrift

Frauen helfen Frauen e.V.  
Uerdinger Str. 23  
47441 Moers  
Tel: 02841- 28600  
Fax: 02841- 28458

E-Mail: [info@frauenhelfenfrauenmoers.de](mailto:info@frauenhelfenfrauenmoers.de)  
[www.frauenhelfenfrauenmoers.de](http://www.frauenhelfenfrauenmoers.de)

## Der Verein

Der Verein Frauen helfen Frauen e.V. besteht seit 1980 und unterhält seit 1982 die Frauenberatungsstelle in Moers.

## Unser Anliegen

Wir möchten der gesellschaftlichen Tabuisierung von Gewalt an Frauen und Mädchen entgegenwirken und die Hilfen für Betroffene verbessern.

Dafür setzen wir uns regional und überregional in Facharbeitskreisen ein.

Wir unterstützen Frauen und Mädchen, ihr Recht auf körperliche und sexuelle Selbstbestimmung wahrzunehmen.

## Dachorganisationen

- Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V.
- Landesverband Frauennotrufe NRW e.V.
- Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband

## Öffnungszeiten

Mo. bis Do. 9:00 bis 12:00 Uhr

Beratungen erfolgen in der Regel nach Terminvergabe.

Der Verein Frauen helfen Frauen e.V. ist als gemeinnützig anerkannt.

## Spendenkonto:

Postbank Essen,  
IBAN DE 8236 0100 4302 8919 8437  
BIC PBNKDEFFXXX

## So finden Sie uns

Die Uerdinger Str. befindet sich in direkter Nähe (Fußweg zwei Minuten) der Haltestelle "Königlicher Hof" im Moerser Zentrum.

Treffpunkt und allgemeine **Beratung** bei aktuellen Lebensfragen

**Fachstelle** gegen häusliche und **sexuelle** Gewalt

**02841-28600**



# Frauenberatungsstelle



## Grundsätze unserer Arbeit

Wir unterstützen Frauen dabei, ihre Fähigkeiten und Stärken deutlicher wahrzunehmen und ihren eigenen Weg zu finden, um selbstbestimmt, offensiv und selbstbewusst zu leben.

Die Frauenberatungsstelle bietet allgemeine psychosoziale Beratung an und ist Fachstelle gegen häusliche und sexuelle Gewalt.

In der Frauenberatungsstelle werden Frauen grundsätzlich von Frauen beraten. Die Beratung ist freiwillig, kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Neben Einzelberatungen finden Gruppen zu aktuellen Themen statt. Einmalige Veranstaltungen, Vorträge sowie die Initiierung von Selbsthilfegruppen gehören zu unserem Programm.

Sie können uns als Referentinnen anfragen:

- Fortbildung für pädagogische Fachkräfte
- Informationsveranstaltungen

## Allgemeine Beratung

Wir beraten Sie, wenn Sie Fragen Ihres Lebens besprechen wollen:

- Allgemeine Lebenskrisen und Probleme
- Partnerschaft
- Trennung / Scheidung
- Körperliche psychische u. sexuelle Gewalt
- Gestörtes Essverhalten
- Coming out
- u.a.

## Fachstelle gegen häusliche Gewalt

Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz NRW

Sie sind unsicher, ob sie mit Ihrem Anliegen bei uns richtig sind? Rufen Sie uns an! Wir informieren über Hilfen und vermitteln an andere Einrichtungen.

## Fachstelle gegen sexuelle Gewalt

Wir bieten telefonische und persönliche Beratung bei allen Fragen sexueller Gewalt:

- Stabilisierung während der Krise
- Unterstützung bei der Entscheidung für oder gegen eine Anzeige
- Prozessbegleitung
- Vermittlung von Adressen (Juristinnen, Therapeutinnen u.a.)
- Informations- und Präventionsangebote

Wir beraten Sie, wie Sie sich und Ihre Kinder vor sexueller Gewalt schützen können.

# Frauen

