



Frauen
helfen
Frauen e.V.

Programm 2016

Treffpunkt und
allgemeine **Beratung**
bei aktuellen Lebensfragen

Fachstelle gegen
sexuelle Gewalt



Veranstaltungen und Vorträge

Sie interessieren sich für eines unserer Angebote?
Melden Sie sich verbindlich unter Telefon

02841-28600 an.

Die Veranstaltungen und Vorträge finden in den Räumen der Frauenberatungsstelle des Vereins Frauen helfen Frauen auf der Uerdinger Straße 23 statt.

Informationen finden Sie auch unter
www.frauenhelfenfrauenmoers.de

Sie haben eine Idee für ein Gruppenangebot?

**Wir haben den Raum dazu!
Sprechen Sie uns an!**

Trennung / Scheidung

Anwältinnen für Familienrecht informieren in einer Veranstaltungsreihe zum Thema Trennung / Scheidung.

Die Veranstaltungen finden **mittwochs oder donnerstags** nachmittags in den Räumen der Frauenberatungsstelle, Uerdinger Str. 23 in Moers statt.

Nach einem kurzen Vortrag der Anwältinnen haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Die Veranstaltung bietet jedoch nicht den Rahmen einer individuellen Beratung.

03. Februar 2016, Friederike Kerkhoff

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

10. März 2016, Isabel Sasse

Trennung und Scheidung – Was passiert mit den Kindern?

06. April 2016, Friederike Kerkhoff

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

21. September 2016, Friederike Kerkhoff

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

Kosten: 5 € / ermäßigt 3 €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten.



Wochenende für Trauernde

Trauer ist ein Prozess, der sich in Gang setzt, wenn jemand stirbt, den wir geliebt haben oder der uns nahe stand. Wir fallen aus dem Rahmen – in der Familie, im Freundeskreis, im Betrieb, denn Trauer ist in unserer Gesellschaft nicht vorgesehen.

Wohin mit den Gefühlen, die verrücktspielen? Wir fühlen uns allein, verzweifelt und haben Angst, dass die Trauer nie mehr aufhört.

Wenn die Zeit der Trauer jedoch verdrängt und nicht gelebt wird, kann uns das auf Dauer krank machen.

An dem Wochenende können wir unseren Gefühlen Raum geben und werden feststellen, dass wir nicht alleine sind. Auf vielfältige Weise kommen wir unseren Empfindungen näher. In einem geschützten Rahmen finden wir unseren eigenen Weg durch die Trauer.

Referentin: Frau Gabriele Drießen

Zertifizierte Trauer- und Sterbebegleiterin

Anmeldung bitte unter Tel. 0157-58422969

Termine:

**12. u. 13.03.2016 jeweils von 10 - 16 Uhr oder
05. u. 06.11.2016 jeweils von 10 - 16 Uhr**

in der Frauenberatungsstelle.

Der Todesfall sollte min. 6 Monate zurückliegen.

Kosten: 139,- € inkl. Material, Mittagsnack und Getränke

Eine vorherige Überweisung ist notwendig!

Ermäßigung auf Anfrage!

Mit seinem Partner in Verbindung bleiben, wenn's mal kracht

- It's simple, but not easy

Ein Schiff liegt am ruhigsten in seinem Hafen. Doch dafür wurde es nicht gebaut.

Unsere Partnerschaften sind heute unruhigen Zeiten ausgesetzt, in denen die vertrauliche und innige Beziehung zu unserem Partner so manches Mal auf die Probe gestellt wird.

In diesem Seminar für Frauen begeben wir uns auf einem Kurs in ruhigere Gewässer und lernen anhand der „GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION“ in stürmischen Zeiten unsere Partnerschaft sicher in einen ruhigen Hafen zu steuern. Die Teilnehmerinnen erwarten abwechslungsreiche Übungen für den Alltag, Diskussionen in der Gruppe sowie Material für Zuhause.

Referentin: Jutta Steiner

Zertifizierte Mediatorin und Trainerin für
Gewaltfreie Kommunikation

**Termin: 02. April 2016, 10 – 16 Uhr
oder
15. Oktober 2016, 10 – 16 Uhr**

Kosten: 15,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten.

	
Annemarie Hußmann Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht	Rheinstraße 65a · 47495 Rheinberg Telefon: 0 28 43 / 21 15 u. 32 12 Telefax: 0 28 43 / 28 66 Internet: www.hussmann-otten.de E-Mail: info@hussmann-otten.de



Die Auswirkung von Scheidung und Trennung auf Kinder

Anregungen im Umgang mit den Kindern für die Mütter

Auch wenn Trennung und Scheidung heute leider keine ungewöhnlichen Lebenserfahrungen mehr sind, so ist eine Trennung für die Betroffenen doch ein sehr einschneidendes Ereignis. Fast die Hälfte der Ehepaare, die sich 2014 scheiden ließen, hatten Kinder unter 18 Jahren, d.h. rund 134803 minderjährige Kinder waren betroffen.

Scheidung ist in manchen Familien die beste Lösung für eine destruktive Familiensituation. Dennoch erleben fast alle Kinder sie als schmerzhaft. Das Trennungserlebnis selber löst zunächst bei den meisten Kindern kurzfristig Trauer, Niedergeschlagenheit und Verunsicherung aus. Sie ziehen sich zurück, werden aggressiv oder entwickeln andere Verhaltensauffälligkeiten. Dies ist die normale Reaktion auf eine unsichere Lebenssituation. Kritisch werden diese Verhaltensweisen erst, wenn sie sich stabilisieren.

Den Kindern muss daher der „Raum“ für Schmerz und Trauer gegeben werden. In diesem Referat wird erläutert, was Mütter tun können, um diesen „Raum“ zu gestalten und wo ggfls. institutionelle Angebote hilfreich sein können.

Referentin: Bärbel Backhaus

Diplom-Sozialpädagogin

Termin:

10. Mai 2016, 17.00 Uhr

Kosten: 6,- € / ermäßigt 3,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 06.05.2016 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Wechseljahre - Abschied und Aufbruch

Die Wechseljahre sind ein natürlicher Veränderungsprozess auf körperlicher, seelischer, geistiger und energetischer Ebene. Sie bedeuten einen Übergang in eine neue Lebensphase.

Was in dieser Zeit mit Ihrem Körper passiert und wie Sie Veränderungsprozesse unterstützen können, werden wir an diesem Abend besprechen.

Referentin: Beatrixe Hausmann

Heilpraktikerin

Termin:

08.Juni 2016, 17.30 Uhr

Kosten: 10,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 06.06.2016 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Verschenken Sie unsere Gutscheine!

Haben Sie eine Freundin, Schwester oder eine Bekannte, die oft unglücklich ist in ihren Beziehungen? Die glaubt immer an den Falschen zu geraten? Wünschen Sie ihr endlich eine glückliche Partnerschaft?

Dann schenken Sie ihr doch einfach einen Gutschein für das Präventionsseminar

„Partnerschafts-Check! Immer den falschen Partner? Ab jetzt nicht mehr!“

oder machen Sie die Frau auf dieses Seminar aufmerksam. (Siehe Seite 8)

Weitere Seminartermine können Sie unter Telefon **02841-28600** erfragen.



Institutionelle Unterstützung bei Trennung und Scheidung – hilfreiche Instanzen im Trennungs-/Scheidungsprozess

Eine Informationsveranstaltung in Kooperation mit einer Fachanwältin für Familienrecht, einer Mediatorin sowie dem Jugendamt der Stadt Moers – in den Räumen einer Frauenberatungsstelle, zum 2. Mal in Moers!

An diesem Abend besteht die Möglichkeit sich umfassend mit Hilfe verschiedener Professionen über die rechtliche Seite einer Scheidung sowie das Verfahren bzw. die Möglichkeiten einer Mediation zu erkundigen. Zugleich werden die Arbeitsweise und Beratungsmöglichkeiten des Jugendamtes bzgl. Sorge- und/oder Umgangsrecht sowie das Angebot des Vereins vorgestellt.

Referentinnen:

Rechtsanwältin Friederike Kerkhoff

Mediatorin Cornelia Groß-Thomas

Fachdienst Jugend - Leitung des Sozialraumteams

Moers-Ost, Ute Meister

Sozialpädagogin Bärbel Backhaus

Termin:

14.Juni 2016, 17.00 Uhr

Kosten: 6,- € / ermäßigt 3,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 09.06.2016 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Wohlfühlausflug!

Seit 1984 betreibt die NABU-Kreisgruppe Wesel auf dem riesigen Gelände der Schillkaserne in Wesel-Blumenkamp eine Auswilderungsstation für verletzte Greifvögel und Eulen. Seit Bestehen der Anlage sind dort gut 8000 Vögel versorgt worden, von denen über 80 Prozent wiedergenesen in die Freiheit entlassen werden konnten.

Der NABU-Kreisvorsitzende Peter Malzbender lädt die Frauen gerne zu einer spannenden Führung durch die Station im Wald ein. Dabei erzählt er viel Interessantes von der Biologie der einzelnen Arten.

Behutsam kann man die gefiederten Gäste hautnah erleben; einige zahme Eulen lassen sich sogar streicheln. Außerdem ist ziemlich wahrscheinlich, dass noch ein kleiner Spaziergang mit einem Reh folgt. Der NABU-Chef hat das Tier vor dreieinhalb Jahren als verlassenes Kitz mit der Flasche aufgezogen. Das Reh lebt vollkommen frei im Wald. Die Rufe seines "Zieh-vaters" locken das ansonsten scheue Tier fast täglich zu einem gemeinsamen Spaziergang.

Mitte des Jahres möchten wir mit Ihnen die Natur einmal anders in entspannter Atmosphäre erleben - zugleich Gelegenheit, andere Frauen kennenzulernen, kurzum: einen schönen Nachmittag verbringen!

Transportmöglichkeiten sind in begrenzter Platzzahl vorhanden.

Termin:

24. Juni 2016, 15.00 – ca. 18.00 Uhr

Kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 22.06.2016 unter Tel. 02841-28600 gebeten.



Partnerschafts-Check!

Immer den falschen Partner?

Ab jetzt nicht mehr!

Kennen Sie das auch, Sie suchen sich immer den gleichen Typ Mann / Frau aus und wissen genau, dass diese Person Ihnen nicht gut tun wird? Schon nach kurzer Zeit ist es in der Partnerschaft/Ehe so wie immer:

- irgendwie verkehrt!

- Sie wollen aus der Tretmühle raus?

- wissen aber nicht wie?

Machen Sie mit uns den Partnerschafts-Check!

Was erwartet Sie in diesem Seminar?

- An einem Wochenende lernen Sie andere Frauen kennen, die das gleiche Ziel haben, wie Sie.

- Sie lernen die Ursachen Ihres eigenen Handelns in der Partnerschaft besser verstehen.

- Sie erkennen die Risikofaktoren für eine destruktive Partnerschaft.

- Sie erproben eine Methode, die Ihnen helfen kann, der eigenen Wahrnehmung besser zu vertrauen.

- Sie legen eigene Standards fest für den Kontakt mit Ihren Liebespartnern und Liebespartnerinnen.

- An einem weiteren Abend gehen Sie gemeinsam mit anderen Frauen aus und feiern den neuen Lebensabschnitt.

Referentin: Dipl.-Päd. Sabine Kellner

Leiterin der Frauenberatungsstelle

Termine:

23. und 24.07.2015 (11.00 bis 15.30 Uhr)

10. und 11.10.2015 (11.00 bis 15.30 Uhr)

Kosten: 32,- € / ermäßigt 22,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 20.Juli bzw. 08.Oktober unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Frauen & Rente – was ist wichtig?

Rentnerinnen leben bei uns in Deutschland oft unter der Armutsgrenze. Und das, obwohl sie in ihrem Leben viel gearbeitet haben. Doch viele Frauen kümmern sich ausschließlich um die Kinder oder arbeiten jahrelang nur Teilzeit – der Lohnunterschied zwischen Männern und Frauen setzt sich ebenso bei den Renten fort. So fehlen Rentenzeiten auf dem Rentenkonto.

Wie ist das mit der eigenen Rente und zusätzlicher Altersvorsorge? Was muss Frau beachten? Und wenn ich getrennt lebe, was bedeutet dieser sogenannte Versorgungsausgleich bei der Scheidung? Kann ich auch in späten Jahren noch gut vorsorgen und mein Rentenkonto aufstocken?

Diese und viele andere Fragen sollen beantwortet werden.

Referent: Herr de Fries

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft Bahn See

Termin:

06. September 2016, 17.00 Uhr

Kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis zum 02.09.2016 unter Tel: 02841-28600 gebeten.

Stalking – Wenn Liebe zur Bedrohung wird

Stalking beschreibt das Verhalten eines Menschen, der einen anderen z.B. mit ständigen Telefonanrufen, E-Mails, Auflauern und Verfolgen, Liebensbekundungen und Drohungen über einen längeren Zeitraum terrorisiert. In 80% der Fälle sind Frauen von Stalking betroffen – und zu 80% sind die Täter Männer. Häufig handelt es sich um den Ex-Partner, der die Trennung nicht akzeptieren will. Für die Betroffenen bedeutet Stalking Psychoterror und Dauerstress.



Die Polizei sieht Stalking keinesfalls als Kavaliersdelikt. Rechtliche Möglichkeiten sind gegeben, aber häufig nicht bekannt. In dieser Kooperationsveranstaltung sollen Betroffene, Angehörige, Fachleute und Interessierte über mögliche Hilfen informiert werden.

Referentinnen:

Dipl.Päd. Sabine Kellner/Dipl. Sozialarb. Axana Getzlaff,
- Frauen helfen Frauen e.V.
Rechtsanwältin Isabel Sasse
Opferschutzbeauftragte Tanja Lange
- Kreispolizeibehörde Wesel

Termin:

06. Oktober 2016, 17.30 Uhr

Kosten: 6,- € / ermäßigt 3,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 04.10.2016 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Ute Meusel

Dipl. Oecotrophologin

Ernährung

Psychologie Therapie Beratung

Praktische Ernährungspsychologie

Zuschuss über die Krankenkassen möglich.

Koch- Genuss- BeWEGungskurse



Hilfe bei:

Essstörungen

(Adipositas, Anorexie, Bulimie)

Reizdarm

Depressionen

Nahrungsmittel - Intoleranzen
und -Allergien

Mobil: 0157-34739495

E-Mail: praxis@ute-meusel.de

www.ernaehrungspsychologie-krefeld.de

Essstörung?

Was ist das denn? Eine Infoveranstaltung für Eltern und Angehörige

Dieser Abend beschäftigt sich mit den zentralen Themen einer Essstörung und den damit verbundenen Problemen im Umgang zwischen Eltern und Kindern. Viele Eltern haben Angst um ihr Kind, spüren Schuldgefühle oder gar Wut auf das Kind, für das sie doch alles getan haben.

Hier ist es wichtig, das Kind und seine Krankheit zu verstehen, aber auch das eigene Leben darüber nicht zu vernachlässigen.

Referentin: Bärbel Backhaus

Diplom-Sozialpädagogin

Termin:

18. Oktober 2016, 17.00 Uhr

Kosten: 6,- € / ermäßigt 3,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 14.10.2016 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Sexuelle Belästigung am Arbeits- bzw. Ausbildungsplatz ist leider keine Seltenheit, die häufig nicht beachtet oder verharmlost wird. Dabei hat die sexuelle Belästigung/ sexualisierte Gewalt am Arbeitsplatz meist gravierende Folgen nicht nur für die Betroffene, sondern auch für die Betriebe. An diesem Infoabend werden die Problematik der sexuellen Belästigung am Arbeitsplatz, der Rechtschutz für die Betroffenen und die Handlungspflichten und Handlungsmöglichkeiten des/der Dienstvorgesetzten behandelt.

Referentin: Axana Getzlaff

Diplom-Sozialarbeiterin

Termin:

16. November 2016, 18.00 Uhr

Kosten: 6,- € / ermäßigt 3,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 14.11.2016 unter Tel. 02841-28600 gebeten.



Lesben im Leben angekommen

Der Lesbentreff existiert jetzt seit 18 Jahren. Lesben aus Moers und Umgebung kommen hier zusammen. Die Gruppe versteht sich nicht als klassische Selbsthilfegruppe, sondern vielmehr als Anlaufpunkt, um sich kennen zu lernen, Spaß zu haben, über private und politische Themen zu reden und etwas zu unternehmen. Jede kann Ideen mitbringen. Neue Frauen sind willkommen!

Jeden 2. Mittwoch im Monat, Beginn: 19.00 Uhr



Erhaltung & Erneuerung
Schlößer
QUALITÄT

Ihr Partner für:

- Schnittblumen
- Floristik
- Topfpflanzen
- Keramik
- Geschenkartikel
- Beet- und Balkonpflanzen
- Pflanzenschutz und Beratungsservice
- Baumschulpflanzen
- Gartenmöbel und Strandkörbe
- Glatz Sonnenschirme
- Weber Grills
- Saisondekorationen
- Gourmet-Feinkost
- frisch zubereitete regionale Köstlichkeiten

Wenn auch Sie nur Pflanzen im Kopf haben...

Jetzt online einkaufen:
shop.gartencenter-schloesser.de

Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr
Sa.: 9.00 - 18.00 Uhr
So.: 10.00 - 12.00 Uhr

Gartencenter.Schlößer
gartencenter-schloesser.de

GARTENCENTER Schlößer
... ALLES FÜR HAUS & GARTEN

Römerstr. 19 • 47447 Moers-Schwalheim • Tel.: 02841 9323-0

Gruppe für Frauen in Trennungssituationen

Selbsthilfegruppe für Frauen in unterschiedlichen Trennungssituationen für Frauen aus Moers und Umgebung, in 2014 gegründet. Hier kann geweint, gelacht und geschimpft werden sowie Erfahrungen ausgetauscht werden. Neue Frauen sind willkommen!

Dienstags 14-tägig, Beginn: 18.30 Uhr

Gruppe für Frauen mit Essstörungen

Selbsthilfegruppe für Frauen mit unterschiedlichen Essstörungen. Sie ist entstanden aus einem kreativtherapeutischen Angebot des Vereins im Spätsommer 2014. Derzeit ist die Gruppe für neue Mitglieder offen, (ein Vorgespräch ist jedoch erforderlich.)

Die Treffen finden ca. alle 3 Wochen donnerstags abends oder einmal monatlich am Wochenende nach Absprache statt.

Gruppe für Frauen mit Depressionen

Langjährige Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen. Derzeit ist die Gruppe für neue Mitglieder geschlossen.

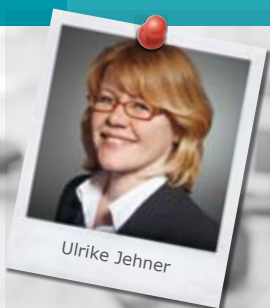
SAVE THE DATE!

**Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen
25.November**

Details entnehmen Sie bitte der aktuellen Tagespresse oder unserer Homepage.



Fachanwältin für Familienrecht



www.kanzlei-jehner.de

Haagstraße 18

47441 Moers

☎ (02841) 88 34 800

Scheidung . Unterhalt

Sorge- & Umgangsrecht

Vermögensauseinandersetzung

Betreuungsrecht . Zugewinnausgleich



KanzleiJehner

Vertrauen & Kompetenz in Familienrecht

Ehrenamt

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und einen Teil Ihrer Zeit – in unterschiedlichem Umfang – für eine sinnvolle Tätigkeit zur Verfügung stellen?

Wir wünschen uns unabhängige Frauen mit Büro- und Organisationskenntnissen, die an ein bis zwei Vormittagen in der Woche Büro- und Verwaltungstätigkeiten erledigen.

Wir suchen Frauen, die Interesse daran haben bei Veranstaltungen im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit mitzuwirken, Frauen bei Ämtergängen zu begleiten und solche, die handwerkliches Geschick haben.

Wir bieten ein interessantes Arbeitsfeld in einer angenehmen Arbeitsatmosphäre, Kontakt zu anderen Menschen, eine sinnvolle Tätigkeit und Ersatz für Aufwendungen.

Sprechen Sie uns an!

Grundsätze unserer Arbeit

Wir unterstützen Frauen dabei, ihre Fähigkeiten und Stärken deutlicher wahrzunehmen und ihren eigenen Weg zu finden, um selbstbestimmt, offensiv und selbstbewusst zu leben.

Die Frauenberatungsstelle ist Anlaufstelle für alle Frauen bei psychosozialen Problemen, die nicht alleine gelöst werden können.

In der Frauenberatungsstelle werden Frauen grundsätzlich von Frauen beraten.

Die Beratung ist freiwillig, kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Sie können uns als Referentinnen anfragen:

- Fortbildung für pädagogische Fachkräfte
- Informationsveranstaltungen, auch in russischer Sprache möglich (Muttersprachlerin)



Allgemeine Beratung

Wir beraten Sie, wenn Sie Fragen Ihres Lebens besprechen wollen:

- Partnerschaft
- Trennung / Scheidung
- Häusliche Gewalt
- Sexuelle Gewalt
- Gestörtes Essverhalten
- Coming out

Dies sind nur einige Beispiele des Beratungsangebotes. Sie können auch mit anderen Problemen zu uns kommen.

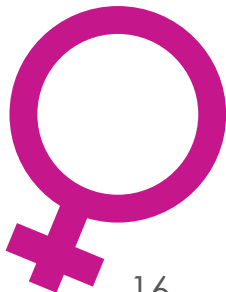
Wir informieren über Hilfen und vermitteln an weiterführende Einrichtungen.

Fachstelle gegen sexuelle Gewalt

Wir bieten telefonische und persönliche Beratung bei allen Fragen sexueller Gewalt:

- Stabilisierung während der Krise
- Unterstützung bei der Entscheidung für oder gegen eine Anzeige
- Prozessbegleitung
- Vermittlung von Adressen (Juristinnen, Therapeutinnen u.a.)
- Informations- und Präventionsangebote

Wir beraten Sie, wie Sie sich und Ihre Kinder vor sexueller Gewalt schützen können.





Wir machen Mut!

**Ihre
Spende
noch
mehr!**



Frauen helfen Frauen e.V. in Moers arbeitet seit über 33 Jahren, damit Frauen sicher leben können. Wir machen Frauen Mut, ihren eigenen Weg zu gehen.

**Helfen Sie uns, mit Ihrer Spende Mut zu machen!
Werden Sie Mutmacher/-in!**

Spendenkonto

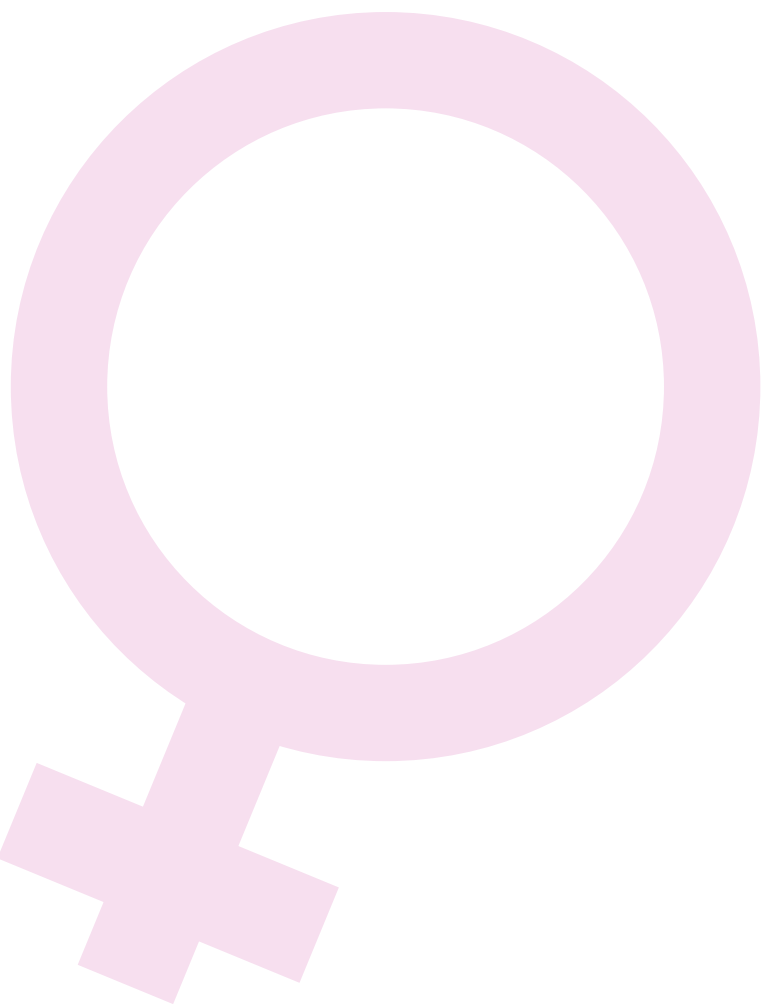
IBAN DE82 3601 0043 0289 1984 37

BIC PBNKDEFF

Sie können auch gerne Fördermitglied bei uns werden!
Bitte sprechen Sie uns an!

Der Verein Frauen helfen Frauen e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Ihre Spenden sind steuerlich absetzbar.

Ihre Notizen



Anschrift

Frauen helfen Frauen e.V.
Uerdinger Str. 23
47441 Moers
Tel: 02841- 28600
Fax: 02841- 28458
E-Mail: frauenhelfenfrauenmoers@t-online.de
www.frauenhelfenfrauenmoers.de

Öffnungszeiten

Mo. – Do. 9:00 bis 12:00 Uhr

Beratungen erfolgen in der Regel nach Terminvergabe.

Der Verein Frauen helfen Frauen e.V. ist als gemeinnützig anerkannt.

Spendenkonto:

Postbank Essen
IBAN: DE 8236 0100 4302 8919 8437
BIC: PBNKDEFFXXX

So finden Sie uns

Die Uerdinger Straße befindet sich in direkter Nähe (Fußweg zwei Minuten) der Haltestelle "Königlicher Hof" im Moerser Zentrum.

